

**Jedálny lístok**  
**07.09.2026 - 13.09.2026**

**Pondelok 07.09.2026**

|      |                                                                                                                               |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Z1   | Pol.kelová so zemiakmi * (0,30), Kur.rest.pečienka * (150), Ryža * (180), Uhorka kys. * (100), Nápoj * (0,20), Chlieb * (100) |
| A:   | Obilniny obsahujúce lepok,Zeler a výrobky z neho                                                                              |
| Z1+  | Pol.kelová so zemiakmi * (0,30), Kur.rest.pečienka * (225), Ryža * (270), Uhorka kys. * (150), Nápoj * (0,20), Chlieb * (100) |
| A:   | Obilniny obsahujúce lepok,Zeler a výrobky z neho                                                                              |
| Z2   | Pol.kelová so zemiakmi * (0,30), Pečené buchty s nutelou * (330), Nápoj * (0,20), Chlieb * (100)                              |
| A:   | Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia a výrobky z nich,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho                             |
| Z4   | Pol.tekvicová * (0,30), Kur.zap.so syrom * (74), Tarhoňa * (200), Šalát mrkvový * (150)                                       |
| A:   | Obilniny obsahujúce lepok,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho                                                     |
| Z9   | Pol.tekvicová * (0,30), Morč. soté * (170), Tarhoňa * (160), Šalát paradajkový * (150)                                        |
| A:   | Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia a výrobky z nich,Sójové zrná a výrobky z nich,Mlieko a mliečne výrobky                       |
| ZBLP | Pol.tekvicová * (0,30), Kur.zap.so syrom * (74), Bezlepková tarhoňa * (200), Šalát mrkvový * (150)                            |
| A:   | Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho                                                                               |
| ZV1  | Zapekané zemiaky * (400), Šalát cvikľový * (150), Jablko * (1), Keks * (1)                                                    |
| A:   | Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia a výrobky z nich,Mlieko a mliečne výrobky                                                    |

**Utorok 08.09.2026**

|      |                                                                                                                                               |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Z1   | Pol.milánska * (0,30), Hov.roštenka na oravskej slanine * (62), Slovenská ryža * (200), Šalát miešaný * (150), Nápoj * (0,20), Chlieb * (100) |
| A:   | Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia a výrobky z nich,Zeler a výrobky z neho                                                                      |
| Z1+  | Pol.milánska * (0,30), Hov.roštenka na oravskej slanine * (93), Slovenská ryža * (300), Šalát miešaný * (225), Nápoj * (0,20), Chlieb * (100) |
| A:   | Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia a výrobky z nich,Zeler a výrobky z neho                                                                      |
| Z2   | Pol.milánska * (0,30), Cestoviny s vajcom a slaninou* (380), Šalát miešaný * (150), Nápoj * (0,20), Chlieb * (100)                            |
| A:   | Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia a výrobky z nich,Zeler a výrobky z neho                                                                      |
| Z4   | Pol.zem.sladká * (0,30), Hov.na šťave * (93), Prívarok tekvicový * (300), Sendvič * (100)                                                     |
| A:   | Obilniny obsahujúce lepok,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho                                                                     |
| Z9   | Pol.zem.sladká * (0,30), Kur.zapek.s brokol. a syrom * (96), Zemiaky s petrž.vňať.* (200), Kompót dia * (100)                                 |
| A:   | Obilniny obsahujúce lepok,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho                                                                     |
| ZBLP | Pol.zem.sladká * (0,30), Hov.na šťave * (62), Prívarok tekvicový * (300), BLP chlieb * (100)                                                  |
| A:   | Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho                                                                                               |
| ZV1  | Rizoto zeleninové s tofu syrom * (380), Šalát uhorkový * (150), Džús * (0,20), Jablko * (1)                                                   |
| A:   | Sójové zrná a výrobky z nich,Zeler a výrobky z neho                                                                                           |

**Streda 09.09.2026**

|      |                                                                                                                                                  |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Z1   | Pol.šalátová * (0,30), Karbonátok pečený s plátkom cheddaru * (110), Zem.kaša * (260), Šalát paradajkový * (150), Nápoj * (0,20), Chlieb * (100) |
| A:   | Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia a výrobky z nich,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho                                                |
| Z1+  | Pol.šalátová * (0,30), Karbonátok pečený s plátkom cheddaru * (155), Zem.kaša * (390), Šalát paradajkový * (200), Nápoj * (0,20), Chlieb * (100) |
| A:   | Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia a výrobky z nich,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho                                                |
| Z2   | Pol.šalátová * (0,30), Tofu syr vypráž. * (100), Zem.kaša * (260), Šalát paradajkový * (150), Nápoj * (0,20), Chlieb * (100)                     |
| A:   | Obilniny obsahujúce lepok,Vajcia a výrobky z nich,Sójové zrná a výrobky z nich,Mlieko a mliečne výrobky                                          |
| Z4   | Pol.z kostí s niť. * (0,30), Brav.prírodný rezeň * (64), Zem.kaša * (260), Kompót broskyňový * (100)                                             |
| A:   | Obilniny obsahujúce lepok,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho                                                                        |
| Z9   | Pol.z kostí s niť. * (0,30), Brav.na šamp. * (76), Zem.kaša * (200), Šalát miešaný * (150)                                                       |
| A:   | Obilniny obsahujúce lepok,Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho                                                                        |
| ZBLP | Pol.z kostí s niť. * (0,30), Brav.prírodný rezeň * (64), Zem.kaša * (260), Kompót broskyňový * (100)                                             |
| A:   | Mlieko a mliečne výrobky,Zeler a výrobky z neho                                                                                                  |
| ZV1  | Šunka * (100), Syrokrém * (1), Chlieb * (100), Mini maslo * (20), Jablko * (1), Keks * (1)                                                       |
| A:   | Obilniny obsahujúce lepok,Mlieko a mliečne výrobky                                                                                               |

**Jedálny lístok**  
**07.09.2026 - 13.09.2026**

|                           |                                                                                                                                        |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Štvrtok 10.09.2026</b> |                                                                                                                                        |
| Z1                        | <b>Pol.fran.s párkom a zemiakmi* (0,30), Brav.košovská * (150), Ryža * (180), Baranie rohy * (100), Nápoj * (0,20), Chlieb * (100)</b> |
| A:                        | <i>Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej</i>                                                      |
| Z1+                       | <b>Pol.fran.s párkom a zemiakmi* (0,30), Brav.košovská * (220), Ryža * (270), Baranie rohy * (150), Nápoj * (0,20), Chlieb * (100)</b> |
| A:                        | <i>Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej</i>                                                      |
| Z2                        | <b>Pol.fran.s párkom a zemiakmi* (0,30), Šúľance makové * (330), Nápoj * (0,20), Chlieb * (100)</b>                                    |
| A:                        | <i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>                                                     |
| Z4                        | <b>Pol.zeleninová s vajcom * (0,30), Žemľovka so šťavou * (400)</b>                                                                    |
| A:                        | <i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>                            |
| Z9                        | <b>Pol.zeleninová s vajcom * (0,30), Brav.sviečková * (76), Knedľa kys. * (160)</b>                                                    |
| A:                        | <i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho, Horčica</i>                   |
| ZBLP                      | <b>Pol.zeleninová s vajcom * (0,30), Brav.sviečková * (64), Bezlepková cestovina * (200)</b>                                           |
| A:                        | <i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>                            |
| ZV1                       | <b>Granadír * (400), Uhorka kys. * (100), Keks * (1), Jablko * (1)</b>                                                                 |
| A:                        | <i>Obilniny obsahujúce lepok</i>                                                                                                       |

|                          |                                                                                                                                 |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Piatok 11.09.2026</b> |                                                                                                                                 |
| Z1                       | <b>Pol.rasc.s vaj. * (0,30), Kur.v syrovej omáčke * (64), Penne* (160), Nápoj * (0,20), Chlieb * (100)</b>                      |
| A:                       | <i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>                     |
| Z1+                      | <b>Pol.rasc.s vaj. * (0,30), Kur.v syrovej omáčke * (96), Penne* (200), Knedľa kys. * (240), Nápoj * (0,20), Chlieb * (100)</b> |
| A:                       | <i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>                     |
| Z2                       | <b>Pol.rasc.s vaj. * (0,30), Sójový maďarský guláš* (62), Nápoj * (0,20), Chlieb * (100)</b>                                    |
| A:                       | <i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho</i>                 |
| Z4                       | <b>Pol.zem.kyslá * (0,30), Kur.na šťave* (64), Tarhoňa * (200), Kompót broskyňový * (100)</b>                                   |
| A:                       | <i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>                                              |
| Z9                       | <b>Pol.zem.kyslá * (0,30), Kur.na karfirole * (76), Tarhoňa * (160)</b>                                                         |
| A:                       | <i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>                                              |
| ZBLP                     | <b>Pol.zem.kyslá * (0,30), Kur.na karfirole * (64), Zemiaky * (250)</b>                                                         |
| A:                       | <i>Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>                                                                         |
| ZV1                      | <b>Cestoviny so šunkovo šampiňónovou omáčkou * (380), Jablko * (1), Džús * (0,20)</b>                                           |
| A:                       | <i>Mlieko a mliečne výrobky</i>                                                                                                 |

|                          |                                                                                                                         |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Sobota 12.09.2026</b> |                                                                                                                         |
| Z1                       | <b>Pol.tekvicová * (0,30), Brav.na hrášku * (64), Zemiaky s cib.a petrž.vň. * (250), Nápoj * (0,20), Chlieb * (100)</b> |
| A:                       | <i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>                                      |
| Z1+                      | <b>Pol.tekvicová * (0,30), Brav.na hrášku * (96), Zemiaky s cib.a petrž.vň. * (300), Nápoj * (0,20), Chlieb * (100)</b> |
| A:                       | <i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>                                      |
| Z4                       | <b>Pol.zem.sladká * (0,30), Brav.na zelenine * (64), Zemiaky * (250)</b>                                                |
| A:                       | <i>Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho</i>                                                                |
| Z9                       | <b>Pol.hrášková s lievankou * (0,30), Hov.bavorská roštenka * (67), Zemiaky opekané * (190), Šalát mrkvový * (150)</b>  |
| A:                       | <i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho</i>                                       |
| ZBLP                     | <b>Pol.hrášková s lievankou * (0,30), Hov.bavorská roštenka * (62), Zemiaky opekané * (250), Šalát mrkvový * (150)</b>  |
| A:                       | <i>Vajcia a výrobky z nich</i>                                                                                          |
| ZV1                      | <b>Paštéta * (1), Chlieb * (100), Syr trojuh. * (1), Jablko * (1), Džús * (0,20)</b>                                    |
| A:                       | <i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky</i>                                                              |

|                          |                                                                                                                     |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Nedeľa 13.09.2026</b> |                                                                                                                     |
| Z1                       | <b>Pol.z kostí s niť. * (0,30), Kur.stehno pečené * (160), Ryža * (180), Šalát uhorkový * (150), Nápoj * (0,20)</b> |
| A:                       | <i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>                                  |

**Jedálny lístok**  
**07.09.2026 - 13.09.2026**

---

|      |                                                                                                                     |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Z1+  | <b>Pol.z kostí s niť. * (0,30), Kur.stehno pečené * (240), Ryža * (270), Šalát uhorkový * (200), Nápoj * (0,20)</b> |
| A:   | <i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>                                  |
| Z4   | <b>Pol.z kostí s niť. * (0,30), Kur.stehno pečené * (160), Ryža * (180), Kompót * (100)</b>                         |
| A:   | <i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>                                  |
| Z9   | <b>Pol.z kostí s niť. * (0,30), Kur.stehno pečené * (160), Ryža * (180), Šalát kapustový * (150)</b>                |
| A:   | <i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>                                  |
| ZBLP | <b>Pol.z kostí s niť. * (0,30), Kur.stehno pečené * (160), Ryža * (180), Kompót * (100)</b>                         |
| A:   | <i>Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>                                                             |
| ZV1  | <b>Saláma suchá * (1), Chlieb * (100), Mini maslo * (20), Syrokrém * (1), Jablko * (1)</b>                          |
| A:   | <i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky</i>                                                          |

---